



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,01	61	0,5	0	7,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	7,18	65	1,1	1,3	7,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	35,95	154	7,6	9,5	13,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,7	16,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и пряником	200/50	10,34	168	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	686	18,68	19,04	74,01

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	36	4,3	39	0,7	0,9	4,2
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	15,92	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	35,95	154	7,6	9,5	13,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,87	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/30	14,08	147	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	757	25,28	23,76	82,81

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,27	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	7,18	65	1,1	1,3	7,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	15,92	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	35,95	154	7,6	9,5	13,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,87	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/30	14,08	147	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					105,9	1284	36,89	34,84	151,61